

ABUS 10t



Setz' deine Zukunft in Bewegung

Werde Teil des Teams bei ABUS Kransysteme!

ABUS
MEHR BEWEGEN.



Deine Ausbildung bei ABUS

WERDE EIN TEIL DES ABUS TEAMS



-  **30 Tage Urlaub**
-  **Eigene Lehrwerkstatt**
-  **Vollzeitausbilder**
-  **Gute Übernahmechancen & Entwicklungsmöglichkeiten**
-  **Sport- und Fitnessangebote**
-  **Mitarbeiterrestaurant**
-  **Mitarbeiterevents & Corporate Benefits**
-  **Moderne Arbeitsplätze & Arbeitsausrüstung**
-  **Essenszulage**
-  **Gebäudenahe Parkplätze**
-  **Fahrtkostenzuschuss**
-  **Betriebliche Altersvorsorge**
-  **Vermögenswirksame Leistungen**
-  **Freiwillige Gesundheitsmaßnahmen**
-  **Barrierefreiheit**

Als Familienunternehmen steht bei ABUS der Mensch im Mittelpunkt – egal ob Mitarbeiter, Kunde oder Geschäftspartner. Wir sind überzeugt, dass unsere familiäre Unternehmenskultur eine Atmosphäre schafft, in der sich jeder Einzelne wertgeschätzt und respektiert fühlt.

Du suchst eine spannende Ausbildung mit Perspektive? Dann bist du bei uns genau richtig. Bei ABUS legen wir großen Wert darauf, dir nicht nur eine fundierte fachliche Ausbildung zu bieten, sondern auch vielfältige Entwicklungsmöglichkeiten auf deinem Weg ins Berufsleben. Ergänzt wird das durch zahlreiche Vorteile, die dafür sorgen, dass du dich bei uns rundum wohlfühlst und mit Freude und Motivation durchstarten kannst.



Perfekte Mischung aus Theorie und Praxis

Zusätzlich zum Schulunterricht nimmst du als gewerblicher Azubi am Werkunterricht und praktischen Aufgaben teil, während kaufmännische Azubis von Prüfungsvorbereitungskursen profitieren. Diese Angebote bereiten dich optimal auf Prüfungen und dein Berufsleben vor.



Firmeneigenes Fitnessstudio, Fitness-Coaches und Sportprogramm

Nimm an unserem Sportprogramm teil und powere dich im firmeneigenen Fitnessstudio inkl. Kursprogramm aus. Zusätzlich erwarten dich zahlreiche spannende Sportaktionen und Veranstaltungen.



Hochmoderne Arbeitsausstattung

Auch als Azubi genießt du deine Tätigkeit an unseren modernen Standorten mit ergonomischen Arbeitsplätzen, moderner Arbeitsausrüstung sowie persönlicher Arbeitskleidung und Schutzausrüstung in der Produktion.



Vollzeitausbilder und eigene Lehrwerkstatt

In unserer speziell für gewerbliche Azubis eingerichteten Lehrwerkstatt erlernst du alle wesentlichen Tätigkeiten deines Berufs. Ein erfahrener Vollzeitausbilder steht dir während deiner gesamten Ausbildung unterstützend zur Seite.

Ein Überblick für dich

➤ Einblicke ins Unternehmen	04
➤ Konstruktionsmechaniker (m/w)	06
➤ Elektroanlagenmonteur (m/w)	07
➤ Industriemechaniker (m/w)	08
➤ Mechatroniker (m/w)	09
➤ Industriekaufleute (m/w)	10
➤ Fitnesskaufleute (m/w)	11
➤ Fachinformatiker Systemintegration (m/w)	12
➤ Fachinformatiker Anwendungsentwicklung (m/w)	13
➤ Duales Studium oder Praxiserfahrung (m/w)	14
➤ Schnupperpraktikum für Schüler (m/w)	15
➤ Unsere Vollzeitausbilder und Azubis	16
➤ ABUS Vital - Unser Gesundheitsprogramm	18



Das Unternehmen ABUS

UNSERE WELT STEHT NIEMALS STILL



Qualität auf ein höheres Level zu heben, ist seit 1965 unsere tägliche Aufgabe bei der ABUS Kransysteme GmbH. Als einer der führenden Hallenkranhersteller in Europa stellen wir seit über 60 Jahren an drei Standorten rund um Gummersbach effiziente Kranlösungen für Industrie- und Werkshallen aller Art her.

An unseren Produktionsstandorten fertigen wir Krananlagen und Hebezeuge mit Tragfähigkeiten von 80 kg bis 120 t. Neben unserem Unternehmenssitz und der Produktion in Gummersbach sind wir heute mit sieben europäischen Tochterunternehmen sowie einem internationalen Service- und Vertriebsnetz vertreten.

Mit Lauf- und Leichtkranen sowie Komponenten und Zubehör finden wir für jede Transportaufgabe die optimale Lösung. Als ausgezeichnete Ausbildungsbetrieb ist es uns ein Anliegen, auch in Zukunft erstklassiges Know-how zu fördern und so langfristig eine hohe Produktqualität zu garantieren.



1.300

Mitarbeiter

Über 75 gewerbliche
und kaufmännische
Azubis



55

Länder

Export unserer
Kranlösungen in
verschiedenste
Länder



35.000

Kunden

Zahlreiche aktive
Kunden in
Deutschland



Über 60 Jahre zukunftsorientiert geführtes Familienunternehmen

Regional verwurzelt, weltweit erfolgreich und ein zuverlässiger Partner für innovative Kranlösungen „Made in Germany“



Mit ABUS sicher in die Zukunft

Bei uns sind Berufseinsteiger in den besten Händen, wenn es darum geht, sich optimal auf das Berufsleben vorzubereiten. Mit Unterstützung unserer Ausbilder wirst du perfekt auf das Berufsleben vorbereitet und erhältst hervorragende Übernahmechancen.



Miteinander auf Augenhöhe

Die Wertschätzung zwischen unseren Auszubildenden und Ausbildern sowie Teammitgliedern liegt uns besonders am Herzen. Lerne unsere familiäre Unternehmenskultur mit gutem Betriebsklima kennen.

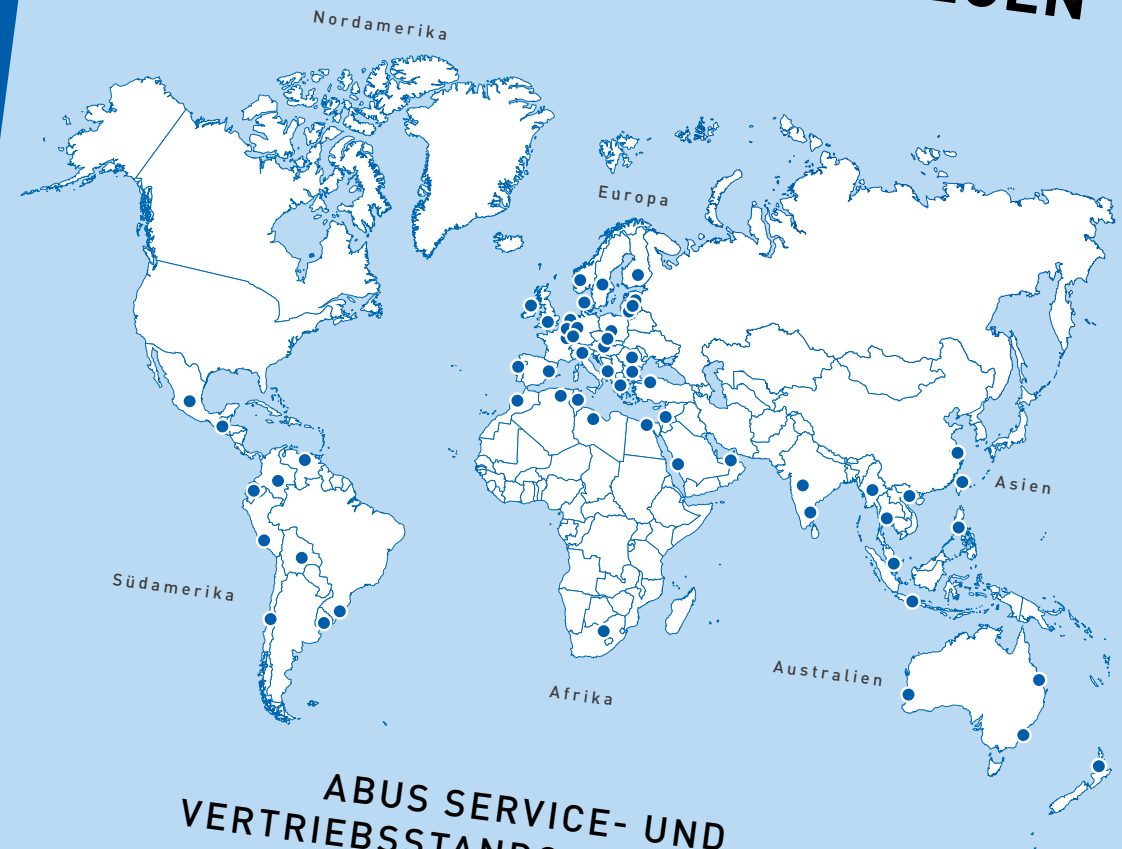


Top-Ausbildungsbetrieb

Wir sind Qualitätsliebhaber! Bei uns liegt der Fokus darauf, unsere Produkte effizient, zielführend und verlässlich zu entwickeln. Doch nicht nur unsere Produkte stehen für Top-Qualität, sondern auch unsere Ausbildung. Denn wir sind mehrfach ausgezeichnet durch die IHK zum „Besten Ausbildungsbetrieb“.



GEMEINSAM MEHR BEWEGEN



ABUS SERVICE- UND VERTRIEBSSTANDORTE WELTWEIT

Dauer:
3,5 Jahre

mind. Erster Schulabschluss

Konstruktions- mechaniker

Gestalte die Welt von morgen mit Präzision
und Innovation.



Du möchtest mehr Infos oder dich direkt bewerben?

Dann geh auf:
abus-kransysteme.de/karriere/ausbildung

SHORT FACTS



Hieran solltest du Interesse haben:

Metallbearbeitung, Konstruktion, technische Zeichnungen, Schweißen, Schneiden, Stahlmontage

Welche Stärken sind wichtig?

Handwerkliches Geschick, Genauigkeit, Technikverständnis, Teamfähigkeit, Belastbarkeit

Was machst du in diesem Beruf?

Du liebst es, mit deinen Händen zu arbeiten und aus Metall etwas Großes zu erschaffen? Als Konstruktionsmechaniker bist du der Profi, wenn es um die Fertigung und Montage von Metallkonstruktionen geht. Du lernst, wie man technische Zeichnungen liest, Metalle schneidet, schweißt und bearbeitet, um daraus präzise Bauteile und beeindruckende Konstruktionen zu schaffen. Ob im Maschinenbau, in der Fahrzeugtechnik oder bei uns im Stahlbau – überall werden deine Fähigkeiten gebraucht.

Wieso dieser Beruf?

„Ich wollte schon immer sehen, wie aus Metall etwas entsteht, das bleibt. Hier kann ich mit meinen eigenen Händen Bauteile formen, schweißen und zusammenfügen – und am Ende entsteht etwas Großes, das funktioniert.“
Stephan

SHORT FACTS

Hieran solltest du Interesse haben:

Elektronik, Schaltpläne und elektrische Systeme, Fehlersuche, Reparaturen

Welche Stärken sind wichtig?

Technikverständnis, handwerkliches Geschick, Sorgfalt, Teamfähigkeit, räumliches Vorstellungsvermögen



Was machst du in diesem Beruf?

Hast du Spaß an Technik und Strom und tüftelst gerne an elektrischen Systemen? Als Elektroanlagenmonteur installierst und wartest du komplexe elektrische Anlagen, von Schaltschränken bis hin zu großen Industrieanlagen. Du lernst, Schaltpläne zu lesen, Kabel zu verlegen und Systeme zu überprüfen, damit alles reibungslos funktioniert. Dein Job ist abwechslungsreich und spannend – kein Tag ist wie der andere!

Wieso dieser Beruf?

„Technik begeistert mich – vor allem, wenn sie reibungslos läuft. Ich Sorge dafür, dass Strom fließt, Maschinen arbeiten und Anlagen optimal funktionieren. Jeden Tag gibt es neue Herausforderungen, die ich lösen kann.“
Leon



mind. Erster Schulabschluss

Elektroanlagen- monteur

Bring Energie in die Zukunft und Sorge für eine vernetzte Welt.

Du möchtest mehr Infos oder dich direkt bewerben?

Dann geh auf:
abus-kransysteme.de/karriere/ausbildung

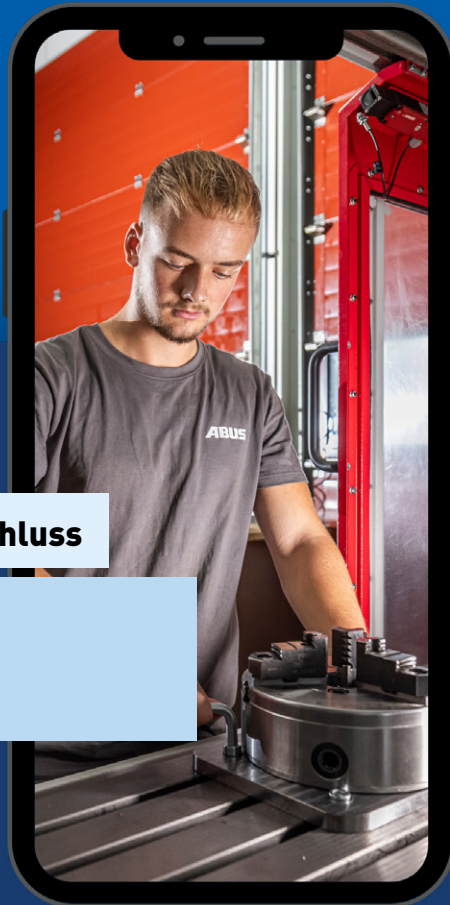


**Dauer:
3 Jahre**

Dauer:
3,5 Jahre

mind. Mittlerer Schulabschluss

Industrie- mechaniker



Präzision und Innovation für die leistungsstarken
Maschinen von morgen.



Du möchtest mehr Infos oder Dich direkt bewerben?

Dann geh auf:
abus-kransysteme.de/karriere/ausbildung

SHORT FACTS



Hieran solltest du Interesse haben:

Mechanik, Maschinenbau, technische Zeichnungen, Handwerk, Maschinenreparatur, Physik, Materialkunde

Welche Stärken sind wichtig?

Handwerkliches Geschick, Sorgfalt, Genauigkeit, Technikverständnis, Teamfähigkeit, Zuverlässigkeit

Was machst du in diesem Beruf?

Du bist fasziniert von Maschinen und Technik und hast ein Auge für Details? Als Industriemechaniker sorgst du dafür, dass Produktionsanlagen reibungslos laufen. Du lernst, Maschinen zu installieren, zu warten und zu reparieren – und das alles mit einem hohen Maß an Präzision und Technikverständnis. Dein Beruf ist abwechslungsreich und vielseitig: Du arbeitest an verschiedenen Anlagen, optimierst Produktionsprozesse und sorgst dafür, dass alles perfekt läuft.

Wieso dieser Beruf?

„Große Maschinen haben mich schon immer fasziniert. Sie zu reparieren, zu verbessern und am Laufen zu halten, ist genau mein Ding. Ich mag es, wenn am Ende alles wieder perfekt funktioniert.“

Tim

SHORT FACTS



Hieran solltest du Interesse haben:

Mechanik, Elektronik, Informatik, Tüfteln, Handwerk, Problemlösung, Fehlersuche

Welche Stärken sind wichtig?

Technikverständnis, handwerkliches Geschick, Sorgfalt, Kommunikationsfähigkeit, Teamfähigkeit, IT-Kenntnisse

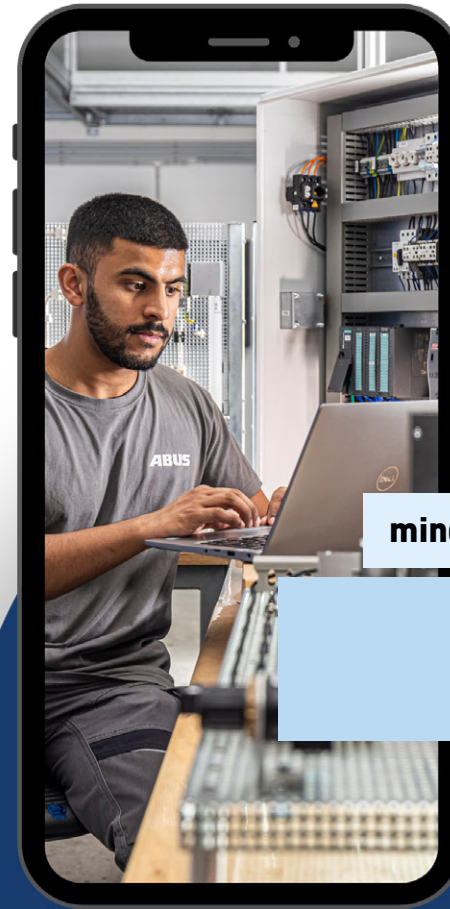
Was machst du in diesem Beruf?

Du bist begeistert von Technik und hast Interesse an Mechanik und Elektronik? Als Mechatroniker kombinierst du beides! Du lernst, wie man komplexe Maschinen und Anlagen montiert, wartet und repariert. Von der Programmierung von Steuerungen bis hin zur Fehlersuche in mechanischen Systemen – dein Arbeitsalltag ist spannend und abwechslungsreich. Du bist der Schlüssel zur Optimierung und Funktionalität moderner Technik.

Wieso dieser Beruf?

„Hier kann ich mein technisches Verständnis voll einbringen. Ich arbeite mit Maschinen, die Mechanik und Elektronik kombinieren, finde Fehler und optimiere Abläufe – so wird jeder Tag spannend.“

Kawsaliyan



mind. Mittlerer Schulabschluss

Mechatroniker

Treibe die Zukunft voran mit moderner Technik und innovativen Systemen.

Du möchtest mehr Infos oder dich direkt bewerben?

Dann geh auf:
abus-kransysteme.de/karriere/ausbildung



**Dauer:
3,5 Jahre**

Dauer:
3 Jahre

mind. Fachhochschulreife

Industriekaufleute



Steuere den Erfolg mit strategischem Denken und kaufmännischem Geschick.



Du möchtest mehr Infos oder dich direkt bewerben?

Dann geh auf:
abus-kransysteme.de/karriere/ausbildung

SHORT FACTS



Hieran solltest du Interesse haben:

Wirtschaft, Zahlen, Organisation, Kommunikation

Welche Stärken sind wichtig?

Kommunikationsfähigkeit, Computerkenntnisse,
Grundkenntnisse in Englisch und Mathe,
Flexibilität, Zuverlässigkeit, Teamfähigkeit

Was machst du in diesem Beruf?

Du hast Interesse an Wirtschaft und Organisation und arbeitest gerne mit Zahlen? Industriekaufleute übernehmen eine zentrale Rolle in einem Unternehmen. Du kümmerst dich um die Planung und Steuerung von Geschäftsprozessen, von der Beschaffung über die Produktion bis hin zum Vertrieb. Du lernst, wie man Verträge verhandelt, Finanzen verwaltet und Kunden betreut. Dein Job ist vielseitig und bietet zahlreiche Entwicklungsmöglichkeiten in verschiedenen Bereichen.

Wieso dieser Beruf?

„Ich wollte schon immer verstehen, wie ein Unternehmen im Inneren funktioniert – von der Bestellung bis zur Abrechnung. Die Ausbildung gibt mir die Möglichkeit, Einblicke in verschiedene Bereiche zu bekommen und aktiv mitzuarbeiten.“

Julia

SHORT FACTS

Hieran solltest du Interesse haben:

Fitness, Gesundheit, Organisation,
Kommunikation

Welche Stärken sind wichtig?

Kommunikationsfähigkeit, Teamfähigkeit, Organisations-
geschick, Flexibilität



Was machst du in diesem Beruf?

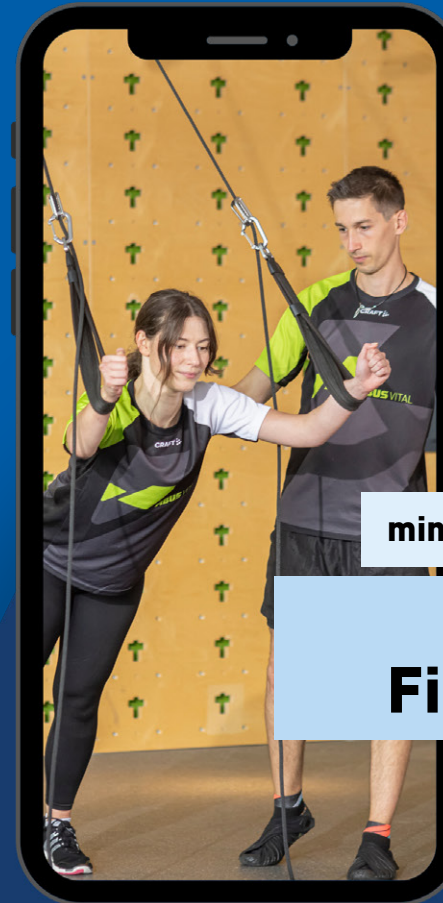
Sport- und Fitnesskaufleute übernehmen eine Mischung aus kaufmännischen und praxisorientierten Aufgaben. Du berätst Kollegen zu Kursen und Trainingsmöglichkeiten und hilfst dabei, individuelle Fitnessziele zu erreichen. Im administrativen Bereich kümmerst du dich um Buchhaltung und Rechnungsstellung.

Außerdem sorgst du für die Qualität der Dienstleistungen und koordinierst Kurse oder Events und unterstützt bei der Durchführung. Dieser Beruf ist ideal, wenn du gerne mit Menschen arbeitest, eine Leidenschaft für Fitness hast und betriebswirtschaftlich interessiert bist.

Wieso dieser Beruf?

„Sport und Gesundheit sind meine Leidenschaft. Ich finde es spannend, Menschen zu beraten und sie auf dem Weg zu ihren Zielen zu begleiten – sei es bei der Trainingsplanung und -organisation oder der Trainingsbetreuung.“
Pierre

Dauer:
3 Jahre



mind. Mittlerer Schulabschluss

Sport- und Fitnesskaufleute

Steuere den Erfolg im Fitnessbereich mit Strategie
und Leidenschaft für Gesundheit.

Du möchtest mehr Infos oder dich direkt bewerben?

Dann geh auf:
abus-kransysteme.de/karriere/ausbildung



Dauer:
3 Jahre

mind. Fachhochschulreife

Fachinformatiker Systemintegration



Baue Netzwerke und Sorge für nahtlose
Verbindungen in der digitalen Welt.



Du möchtest mehr Infos oder dich direkt bewerben?

Dann geh auf:
abus-kransysteme.de/karriere/ausbildung

SHORT FACTS



Hieran solltest du Interesse haben:

Technik, IT, Problemlösung, Netzwerk, Tüfteln
und Experimentieren

Welche Stärken sind wichtig?

Lernbereitschaft, technisches Verständnis, Informatik-
Grundkenntnisse, gute Mathe- und Englischkenntnisse

Was machst du in diesem Beruf?

Du hast Spaß an Technik, tüftelst gern und löst knifflige Probleme? Als Fachinformatiker für Systemintegration wirst du zum IT-Profi! In deiner Ausbildung lernst du, wie man komplexe IT-Systeme plant, einrichtet und wartet. Du bist der Ansprechpartner, wenn Computer streiken oder Netzwerke Probleme machen. Spannende Projekte und stetig neue Herausforderungen sorgen dafür, dass Langeweile bei dir ein Fremdwort bleibt.

Wieso dieser Beruf?

„IT ist mehr als nur Computer. Ich analysiere Systeme, behebe Fehler und optimiere Abläufe. Es ist ein gutes Gefühl, wenn am Ende alles funktioniert, wie es soll.“

Marvin

SHORT FACTS

Hieran solltest du Interesse haben:

Programmierung, kreative Problemlösung, neue Technologien und IT-Trends

Welche Stärken sind wichtig?

Begeisterung für Computertechnik, Geduld, Teamfähigkeit, Kommunikationsfähigkeit, Lernbereitschaft



Was machst du in diesem Beruf?

Bist du begeistert von Programmierung und der Entwicklung neuer Software? Als Fachinformatiker für Anwendungsentwicklung bist du der kreative Kopf hinter maßgeschneiderten Softwarelösungen. Du lernst, wie man Softwareanwendungen plant, entwickelt und optimiert, um die Anforderungen der Nutzer perfekt zu erfüllen. Dein Alltag besteht aus dem Schreiben von Codes, dem Testen von Anwendungen und dem Lösen von technischen Herausforderungen.

Wieso dieser Beruf?

„Programmieren ist wie Rätsel lösen – nur mit Code. Ich entwickle Software, die den Alltag erleichtert und finde immer neue Lösungen für technische Herausforderungen.“

Matthias



mind. Mittlerer Schulabschluss

Fachinformatiker Anwendungs- entwicklung

Lerne maßgeschneiderte Softwarelösungen zu konzipieren, zu entwickeln und zu implementieren.

Du möchtest mehr Infos oder dich direkt bewerben?

Dann geh auf:
abus-kransysteme.de/karriere/ausbildung



**Dauer:
3 Jahre**

Dauer:
4 Jahre

Angebote für Studenten

Duales Studium / Praxiserfahrung



Bewirb dich jetzt für ein Duales Studium oder Praxiserfahrung und gestalte deine Zukunft mit uns.



Du möchtest mehr Infos oder dich direkt bewerben?

Dann geh auf:
abus-kransysteme.de/karriere/studium

Wie funktioniert das Duale Studium?

In Zusammenarbeit mit der Technischen Hochschule Köln (Campus Gummersbach) und der IHK Oberberg bieten wir dir die Chance, ein Duales Studium zu absolvieren, das dir gleich zwei Abschlüsse in nur vier Jahren ermöglicht:

- **Bachelor of Engineering (B.Eng.)** im Bereich Maschinenbau, Elektrotechnik oder Wirtschaftsingenieurwesen
- **IHK-Abschluss** zum Mechatroniker, Industriemechaniker oder Elektroanlagenmonteur

Bei uns kannst du Theorie und Praxis optimal miteinander verbinden. Während du an der Hochschule studierst, sammelst du gleichzeitig wertvolle Erfahrung in unseren Ausbildungsabteilungen und bereitest dich auf deine IHK-Abschlussprüfung vor. So kannst du das Wissen aus dem Studium direkt im Arbeitsalltag bei ABUS anwenden – eine perfekte Mischung!

Welche Dualen Studiengänge gibt es bei ABUS?

- Bachelor of Engineering (B.Eng.) Elektrotechnik + Mechatroniker (m/w)
- Bachelor of Engineering (B.Eng.) Maschinenbau + Industriemechaniker (m/w)
- Bachelor of Engineering (B.Eng.) Wirtschaftsingenieurwesen + eine gewerbliche Ausbildung zum Industriemechaniker, Mechatroniker oder Elektroanlagenmonteur (m/w)

Praxiserfahrung bei ABUS

Während des Studiums sind Praxiserfahrung und Kontakte zu attraktiven Arbeitgebern entscheidend für den Start ins Berufsleben. In abwechslungsreichen Projekten kannst du umfassende Einblicke in die gesamte Wertschöpfungskette gewinnen und wertvolle Praxiserfahrungen sammeln. Wir bringen Theorie und Praxis zusammen!

- **Werkstudententätigkeit**
- **Grund-/ Fachpraktikum**
- **Praxissemester**
- **Abschlussarbeiten**

Dauer:
Individuell

Schnupper´ bei uns rein

Was begeistert mich? Was kann ich gut? Welcher Beruf passt zu mir?

Ein Praktikum bei ABUS bietet dir die perfekte Gelegenheit, verschiedene Berufsfelder auszuprobieren und wertvolle Erfahrungen zu sammeln. Während eines Pflicht- oder freiwilligen Praktikums erhältst du spannende Einblicke in die Arbeitswelt eines international erfolgreichen Unternehmens – je nach Interesse im gewerblichen oder kaufmännischen Bereich.

Gewerblicher Bereich

In unserer Lehrwerkstatt kannst du während des Praktikums folgende gewerbliche Berufe näher kennenlernen:

- **Industriemechaniker (m/w)**
- **Konstruktionsmechaniker (m/w)**
- **Elektroanlagenmonteur (m/w)**
- **Mechatroniker (m/w)**

Kaufmännischer und technischer Bereich

Im Verwaltungsbereich kannst du die vielfältigen Aufgaben des technischen und kaufmännischen Bereichs entdecken und erfahren, wie diese in einem Unternehmen ablaufen.

- **Industriekaufleute (m/w)**
- **Fachinformatiker Systemintegration (m/w)**
- **Fachinformatiker Anwendungsentwicklung (m/w)**



Angebote für Schüler

**Schnupper-
praktikum**

Bewirb dich jetzt für ein spannendes Praktikum und erhalte einen ersten Einblick in die Arbeitswelt!

Du möchtest mehr Infos oder dich direkt bewerben?

Dann geh auf:
abus-kransysteme.de/karriere/praktikum





Was macht ein Vollzeitausbilder bei ABUS?

1. Vermittlung von Fachwissen und praktischen Fertigkeiten
2. Individuelle Förderung
3. Planung und Organisation der Ausbildung
4. Förderung von Soft Skills
5. Überwachung des Lernfortschritts
6. Motivation und Konfliktmanagement
7. Beratung und Unterstützung

ABUS Wegbegleiter

PERSÖNLICHE BETREUUNG DURCH VOLLZEITAUSSBILDER

Bei ABUS legen wir als Hersteller mit hohen Ansprüchen an Qualität und Innovation großen Wert auf eine starke Ausbildung. Unsere Vollzeitausbilder spielen dabei eine Schlüsselrolle. Sie fördern gezielt junge Talente und bereiten sie optimal auf die Herausforderungen des Berufslebens vor.

Mit ihrem praxisnahen Know-how verbinden sie theoretisches Wissen sinnvoll mit den Anforderungen des Arbeitsalltags. Aber das ist noch lange nicht alles! Neben der fachlichen Ausbildung kümmern sie sich auch persönlich um unsere Azubis. Ob motivieren, unterstützen oder einfach ein offenes Ohr haben – sie sind da, wenn's mal hakt und helfen dabei, das Beste aus jedem herauszuholen.

Regelmäßiges Feedback und eine enge Begleitung sorgen dafür, dass Lernen bei uns nicht nur effektiv, sondern auch motivierend ist. Kurz gesagt: Unsere Ausbilder sind Allrounder, die die Ausbildung bei ABUS spannend, persönlich und erfolgreich machen!

Sportausflüge

Unsere Azubis kommen nicht nur im Berufsalltag auf ihre Kosten, sondern können auch gemeinsam aktiv werden. Ob gemeinsam beim Klettern oder anderen sportlichen Aktivitäten – der Spaß steht immer im Vordergrund! Diese Ausflüge bieten zudem eine großartige Gelegenheit, sich besser kennenzulernen, den Teamgeist zu stärken und einfach mal abzuschalten.



Aufenthalt im Ausland

Unsere kaufmännischen Azubis haben regelmäßig die Möglichkeit, den Arbeitsalltag unserer internationalen Niederlassungen kennenzulernen. Diese beiden Azubis starteten ihren Aufenthalt in Polen und erhielten spannende Einblicke in die Bereiche Finanzen, IT und Logistik. Ein Highlight: der Kundenbesuch auf einer Baustelle, bei dem sie die Montage von zwei ELK-Kranen live miterlebten und selbst mit anpackten.



Projekte

Unsere Azubis haben die Chance, spannende Projekte wie den Nachbau von Miniaturkranen oder das Schweißen von Öfen umzusetzen. Dabei erleben sie hautnah, wie ihre Arbeit in der Praxis genutzt wird – ein echter Erfolgsfaktor!





ABUS VITAL

PERSÖNLICHE BETREUUNG

Wir bieten persönliche Beratung und Betreuung zu verschiedensten Themenfeldern an.

- Sport & Bewegung
- Ernährung
- Ergonomie & Arbeitsplatzbegehung
- Physiotherapie
- Fußmessung
- Check-ups

Wir bewegen uns!

GESUNDHEITS- FÖRDERUNG MIT ABUS VITAL

Bei ABUS legen wir nicht nur Wert auf deine berufliche Entwicklung, sondern auch auf dein Wohlbefinden. Mit ABUS Vital fördern wir die Gesundheit und Fitness unserer Mitarbeiter. An drei Standorten stehen dir moderne Fitnessstudios zur Verfügung, damit du deine sportlichen Ziele erreichen kannst, ohne zusätzliche Kosten für ein externes Fitnessstudio zu tragen. Ob Krafttraining, Ausdauer oder spezielle Sportarten – bei uns findest du das passende Angebot.

- Hochwertige Fitnessgeräte für ein effektives Training
- Professionelle Trainer, die dich beraten und unterstützen
- Vielfältige Kurse, von Aerobic bis hin zu intensiven Trainingseinheiten
- Verschiedene Sportaktionen wie zum Beispiel Ausdauerläufe, Volleyball, Fußball, Tischtennis oder Standup-Paddling
- Regelmäßige Gesundheitschecks und Beratung zu einer ausgewogenen Ernährung
- Physiotherapie

Mit ABUS Vital kannst du Fitnessziele erreichen und deine Gesundheit langfristig verbessern. Ein gesunder Geist in einem gesunden Körper ist die Grundlage für persönlichen und beruflichen Erfolg.

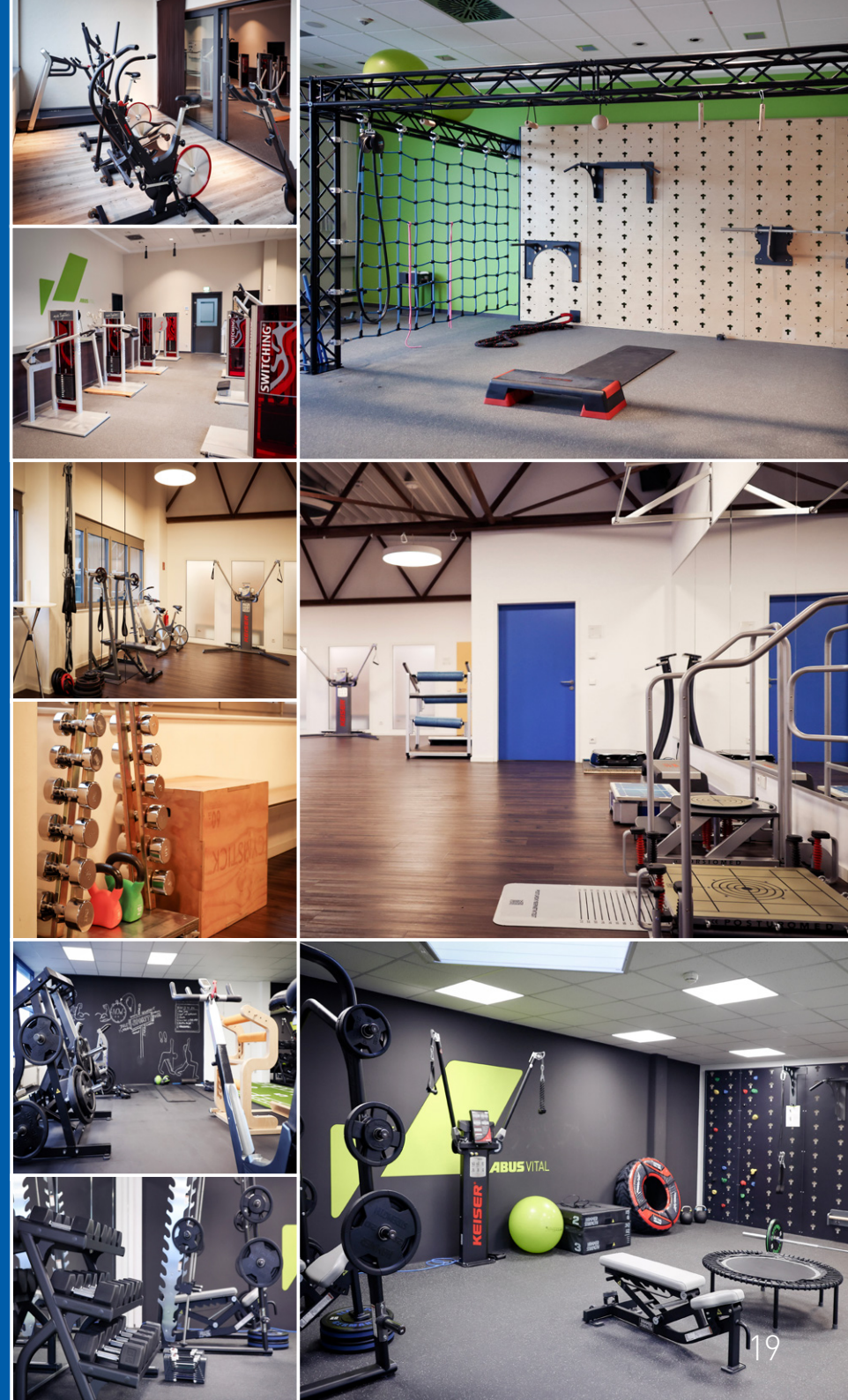
An drei Standorten

TRAININGSRÄUME AN ALLEN STANDORTEN

In unseren Trainingsräumen in Herreshagen, Lantenbach und Rodt kannst du deine körperliche Fitness auf vielfältige Weise verbessern. Alle Räume sind mit Cardiogeräten ausgestattet, darunter Crosstrainer, Fahrradergometer, Combirad und in Herreshagen auch ein Ruderergometer.

Deine Trainingsdaten, wie Herzfrequenz und Wattleistung, lassen sich dabei kontinuierlich am Display kontrollieren. In Herreshagen und Rodt findest du zudem Kraftgeräte, die es dir ermöglichen, effizient alle Hauptmuskeln zu trainieren. In Herreshagen wird besonderes Augenmerk auf Übungen im Stehen gelegt, um die Körperstabilität zu fördern.

Darüber hinaus bieten alle Räume einen funktionalen Freihantelbereich, in dem du mit Kurz- und Langhanteln, Kettlebells und Medizinbällen mehrere Muskeln gleichzeitig trainieren kannst. Ein Kabelzug steht ebenfalls zur Verfügung. Wer an seiner Mobilität arbeiten möchte, kann die Dehnstationen nutzen oder mit Faszienrollen und Bändern auf der Matte seine Beweglichkeit verbessern.



Woran musst du denken?

Wenn du dich für eine Ausbildung bewirbst, brauchst du gute Unterlagen. Wichtige Teile deiner Bewerbung sind dein Anschreiben, dein Lebenslauf und Anhänge, die zeigen, was du kannst.

Das Anschreiben

Warum hast du genau an diesem Beruf Interesse und möchtest dich bewerben?

Dein Lebenslauf

- Welche **Schulen** hast du besucht?
- Hast du **Praktika** absolviert?
- Welche **Hobbys** und **Interessen** hast du?

Deine Anhänge

- Zeugnisse - Es sollten die letzten beiden Schulzeugnisse vorhanden sein (Jahreszeugnis sowie Halbjahreszeugnis)
- Praktikumsbestätigungen (wenn vorhanden)

Du hast noch Fragen?

Gerne sind wir persönlich für dich da. Nutze hierfür unser Kontaktformular und wir melden uns umgehend bei dir.



www.abus-kransysteme.de/karriere/kontakt

Mehr Infos zu den einzelnen Ausbildungsberufen erhältst du auch unter:
www.abus-kransysteme.de/karriere/ausbildung



VORTEILE FÜR DEINE ZUKUNFT

- 1. Eigenständiges Arbeiten:** Unsere Auszubildenden arbeiten selbstständig an Projekten und lernen dabei relevante Verfahren, Methoden, Werkzeuge und Maschinen kennen, die für ihre spätere Tätigkeit von Bedeutung sind.
- 2. Umsetzung eigener Projekte:** Unsere Auszubildenden entwickeln und realisieren eigene Projekte, wodurch Kreativität und eigenverantwortliches Arbeiten gefördert werden.
- 3. Individuelle Betreuung:** Erfahrene Vollzeitausbilder unterstützen individuell, um Stärken zu fördern und Schwächen anzugehen.
- 4. Teamarbeit:** Die Arbeit in der Lehrwerkstatt stärkt den Teamgeist und die sozialen Fähigkeiten durch gemeinsame Projekte.
- 5. Vielseitigkeit:** Die Ausbildung ist abwechslungsreich, da verschiedene Abteilungen durchlaufen und unterschiedliche Aufgaben kennengelernt werden.
- 6. Zukunftsperspektiven:** Nach erfolgreichem Abschluss bieten sich vielfältige Möglichkeiten.